

Der Gelassenheitsspruch

”Gott gebe mir die Gelassenheit

Dinge hinzunehmen,

die ich nicht ändern kann,

den Mut

Dinge zu ändern, die ich ändern kann.

und die Weisheit

das eine vom anderen zu unterscheiden”

Verantwortlichkeitsversprechen

“Ich bin verantwortlich...

wenn irgendjemand irgendwo

um Hilfe ruft,

möchte ich, daß die Hand der AA

immer ausgestreckt ist...

denn ich bin verantwortlich.”

**WENN DU NICHT ZUM
MEETING
KANNST...**

**KOMMT DAS MEETING
ZU DIR**

Hergestellt im Dienst von:

Online Intergroup of Alcoholics Anonymous



**Anonyme
Alkoholiker**



EINE EINFÜHRUNG
IN
ONLINE AA

WAS IST “ONLINE AA” ?

Online AA ist eine Vereinigung, die Meetingsgruppen zusammenfaßt, die ihr Meeting via Computer in diesem Medium abhalten.

Es gibt viele Möglichkeiten von Meetings—genau wie in realen Meetings (oder “f2f” im Jargon der Online Welt).

E-mail und Chat Gruppen arbeiten in Big Book Meetings, Diskussionsgruppen und Informationsgesprächen.

Einige Gruppen sind sehr groß, andere klein. Aber überall heißt es Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen.

TO CONTACT OIAA:

<http://www.aa-intergroup.org>

TO CONTACT OIAA:

<http://www.aa-intergroup.org>



A member group operated & supported, non-profit service dedicated to carrying the message of AA in the medium of “cyberspace”

WER BENUTZT ONLINE AA ?

Viele AA Freunde nutzen das Online Medium um ihr reguläres Meeting zu ergänzen. Tatsächlich empfiehlt Online AA neuen Mitgliedern an regulären Meetings immer regelmäßig, wenn möglich, teilzunehmen

Nun gibt es aber auch viele Freunde denen dies nicht möglich ist:

- **Gehörlose oder Freunde, die in ihrer Bewegungsfähigkeit eingeschränkt sind.**
- **Örtlich isolierte, die zu weit weg vom nächsten Meeting sind, oder welche, die in fremden Ländern leben.**
- **AA Freunde die im Militärdienst oder auf See arbeiten.**
- **Ältere AA Freunde oder Schichtarbeiter. Eltern sehr junger Kinder, für die es schwierig ist diese allein zu lassen.**

Da sind auch die Freunde, die finden, daß mit AA Online ein Medium existiert, das es ermöglicht jederzeit in unserem Programm zu arbeiten, selbst dann wenn reguläre Meetings nicht verfügbar sind.

Für andere ist AA Online eine Ergänzung des regulären Meetings.

Es gibt auch noch die Freunde, die ihr Verständnis von AA durch den Austausch von Erfahrung, Kraft und Hoffnung mit anderen Gruppen oder Nationalitäten erweitern wollen.