

## **Iniciándose en AA en Línea:**

- *Historia de AA en el ciberespacio*
- *Computadoras y Listas*
- *Reuniones de Correo electrónico y en tiempo real*
- *Organización para el servicio en el grupo (función de Secretario, Administrador de Listas, Representante de Intergrupo, etc.)*
- *Consejos sobre cómo comenzar*
- *Recursos*

## **Introducción**

Alcohólicos anónimos se reúne en el internet ahora. Tan pronto como la gente comenzó a hablar entre sí utilizando computadoras y paneles de mensajes, miembros de AA se iniciaron juntos en el interés de la sobriedad en la comunidad de AA.

## **Una Historia Corta**

Las primeras reuniones de AA en línea utilizaron boletines y fue alrededor de 1986. Grupos de correo electrónico comenzaron a formarse en los principios de los noventa y con el desarrollo de la internet en todo el mundo rápidamente impulsó el crecimiento y la variedad de grupos. El primer grupo de AA en línea fue “Lamp Lighters,” se formó en 1990 y desde entonces se han reunido por correo electrónico de forma continua. Con el cambio del Milenio, hubieron también más de 150 grupos de AA en línea con más de 6.000 miembros y un Intergrupo de AA en línea mediante correo electrónico, pero algunos otros mediante el “Chat” en tiempo real o de la página web para comunicar experiencias, fortaleza y esperanza de recuperación en Alcohólicos Anónimos.

## **¿Qué es un grupo de AA?**

Cuando dos o más alcohólicos se reúnan con el propósito de adquirir la sobriedad puede llamarse un grupo de AA, siempre que, como grupo, no tengan ninguna otra afiliación.

## **Iniciándose**

La mecánica de iniciar un grupo de AA en línea no es difícil. Basta con dos o más miembros con conexiones de internet y capacidad para comunicarse. A veces uno expone un tema y otros añaden sus experiencias y pensamientos. Para facilitar las cosas, la mayoría de los grupos comienzan con el software de correo electrónico que permite copias a varias direcciones. A continuación, un mensaje puede llegar en el "buzón" de todos desde un único puesto.

No importa qué hora del día se lea cada miembro o puestos, el mensaje sigue siendo su buzón de correo hasta que el destinatario lo recoge, después de que haya unos cuantos miembros, la reunión parece ser continua. Después de un período de tiempo, si la lista de copia (c/c: destinatarios obtiene demasiadas nuevas direcciones para mantener y el grupo puede comenzar a utilizar el software de la lista de correo comercial, como parte de una lista patrocinada (que significa que todos los miembros recibieran publicidad), o como parte de una lista pagada (que significa que debe haber contribuciones para pagar el "alquiler").

Hay varias fuentes para cada tipo de lista de correo, y hay grupos que utilizan cada tipo.

## **¿Abiertas o Cerradas?**

Recientemente se ha encontrado una necesidad de establecer algunas reuniones abiertas. En este momento todavía no hay directrices para ser considerados cibergrupos. Esas reuniones necesitarían ser inclusivo de correo electrónico y en tiempo real.

## **Algunos Puestos de Servicio**

Además de las posiciones de servicio tradicional de Coordinador, Secretario y Tesorero, hay una nueva entrada en servicio de AA en el grupo en línea. Es un Administrador de Listas, una persona que administra la lista de miembros y a menudo debe trabajar con los aspectos técnicos de cualquier tecnología que el grupo utiliza para habilitar las reuniones entre los miembros.

Esto lleva algún tiempo y es muy valiosa para el crecimiento del grupo. Por lo general, el grupo pasa algunos "dolores de crecimiento" como descubren que la c/c: lista obtiene confundido como se agregan nuevos miembros y antiguos miembros cambian de proveedores de servicios de Internet (y direcciones). Mientras utiliza c/c: listas, la cohesión del grupo depende de que cada miembro cuidadosamente se mantengan actualizado con todos los cambios de la lista, de todos los miembros y de todos los puestos compartidos. Llega a ser una tarea rutinaria generalmente entre 10 y 30 miembros, y la lista de correo y Administrador de Listas del grupo se convierten en atractivas opciones en ese momento. (También, algún software de límites al número de correo electrónico de c/c: destinatarios).

## Registrando

Un gran paso viene cuando el grupo está bien establecido y decide ser reconocido como un miembro por el Intergrupo En Línea. Este es el único punto en la actualidad donde un grupo en línea puede ser "identificado." OIAA que ha sido creado por grupos en línea y proporciona un directorio de la página web libre de las reuniones en línea de todo tipo. Anuncio en dicho directorio puede proporcionar al grupo con una fuente de nuevos miembros desde cualquier lugar en el ciberespacio, que es en cualquier parte del mundo.

## El Tamaño del Grupo

Algunos grupos han crecido a 600 miembros, mientras que a otros les gusta permanecer pequeño y romper en nuevos grupos cuando tienen 30 o 40 miembros en línea. Un grupo que se convierte en un miembro del Intergrupo en Línea selecciona a un representante de esa lista, que participa en los asuntos de servicio a todos los AA en línea. Esto proporciona una fuente de servicio en AA, como se practica en el internet en todo el mundo.

## Organizando

Algunos grupos en línea pueden añadir puestos de servicios según sea necesario...

**Un Administrador de Listas** para mantener las direcciones actuales,  
**Un Representante de Intergrupo** para representar el grupo ante la OIAA,

**Un Secretario** para mantener el orden en las reuniones y velar por cualquier problema que se presente en el grupo,  
**Un Tesorero** para manejar los fondos de la séptima tradición y así sucesivamente.

Es totalmente hasta el grupo para organizar y administrar a sí mismo como lo estime conveniente, pero hay mucho de la experiencia de los consejos de otros grupos en línea disponibles a través del Intergrupo En Línea. Nunca hay que estar solo en el ciberespacio con online AA.

## Practicando las Doce Tradiciones en el Ciberespacio

La experiencia nos ha demostrado que los grupos que utilizan las doce tradiciones tienen una mejor oportunidad de mantener la unidad y garantizar su capacidad de estar allí para los enfermos y sufrimiento del alcohólico que llega para obtener ayuda. Los Grupos deben atenerse a nuestro único propósito - recuperación del alcoholismo, proteger el anonimato de sus miembros, evitar la afiliación con o menciones de empresas externas y son autosuficientes.

## Más Información

Más información está disponible en el sitio Web de OIAA en:

[www.aa-intergroup.org](http://www.aa-intergroup.org)

o de:

[help@aa-intergroup.org](mailto:help@aa-intergroup.org)

# Intergrupo de Alcohólicos Anónimos En Línea



# Iniciándose en Alcohólicos Anónimos En Línea

